

SIGUE EL BAILE

¿Qué tal si jugamos un poco con la suerte y el baile? ¡Vamos! Seguro va a ser divertido.

1. Con ayuda de un adulto, recorta al menos 20 imágenes de diferentes partes del cuerpo. Cuando las recortes, ponlas en una bolsa y sacúdela para que las imágenes se mezclen.
2. Ahora puedes descargar y escuchar las canciones que nos compartieron desde la Tierra. También puedes seleccionar una canción que te guste mucho, una de tu artista favorito, por ejemplo.
3. Saca 10 imágenes de la bolsa sin mirar en su interior. ¡Ahí está la magia de la suerte! Ponlas en el suelo o en una mesa, donde sean visibles para ti.
4. Ordena las 10 partes del cuerpo como quieras. ¿Ya está sonando la música? Perfecto, fíjate en las imágenes que agrupaste y arma una coreografía. Es muy sencillo, simplemente escucha con atención la música y mueve las partes del cuerpo que te salgan en las figuras recortadas.

¿Te gusta este ejercicio? Muy bien, ahora recuerda que puedes repetirlo cuantas veces quieras para experimentar con distintas canciones y para probar con varias combinaciones de movimientos y pasos.